



**MEIKE HÖRNKE**  
Orientierung & Coaching

Pressemitteilung

## Ein Schlaganfall trifft auch die Seele – Ein Kampf zurück

Der heutige Weltschlaganfalltag findet dieses Jahr zum 11. Mal statt und wurde damals von der Welt Schlaganfall Organisation ins Leben gerufen, um das öffentliche Bewusstsein für die Krankheit zu schärfen. Ein Thema, das auch der Heilpraktikerin für Psychotherapie Meike Hörnke sehr am Herzen liegt. Als ehemalige Betroffene unterstützt sie heute Schlaganfallpatienten und Angehörige in jeglichen Lebenslagen.

München den 29.10. – Auf einen Schlag ist alles anders. Ein Schlaganfall verändert mit einem Mal das ganze Leben. Jährlich trifft es in Deutschland etwa 270 000 Menschen. Dennoch ist das Thema in unserem Alltag nicht sehr präsent. Der heutige Weltschlaganfalltag soll aufklären und unser Bewusstsein für das Thema erhöhen. Über die körperlichen Schäden, die ein Schlaganfall mit sich bringt ist viel bekannt, doch über die weitreichenden, seelischen Folgen wird selten gesprochen.

Meike Hörnke musste das am eigenen Leib erfahren. Im Alter von nur 40 Jahren erlitt die schlanke, sportliche und erfolgreiche Geschäftsfrau unverhofft einen Schlaganfall, der ihr ganzes Leben auf den Kopf stellte. Zwar gelang ihr eine schnelle körperliche Genesung, doch zurück im Alltag war nichts mehr wie zuvor. Da die Wahlmünchnerin bald unter keinen äußerlich ersichtlichen Einschränkungen mehr litt, war die Krankheit in ihrer Umwelt schnell vergessen. Meike Hörnke fühlte sich überfordert und unverstanden und litt unter der ständigen Angst vor einem weiteren Schlaganfall. Ihr traumatisches Erlebnis führte zu Panikattacken und Depressionen. Jahrelang kämpfte sie mit den Folgen ihrer Krankheit, bis sie schließlich auf einen Schlaganfallcoach stieß, der ihr Leben erneut veränderte. Mit seiner Hilfe schaffte Meike Hörnke endlich den Sprung und orientierte sich neu.

Heute ist die Geschäftsleitungsassistentin Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat mehrere weiterführende Ausbildungen im Bereich Traumatherapie, Gesprächspsychotherapie und Krisenbegleitung absolviert. Meike Hörnke hat es sich zur Aufgabe gemacht, anderen Schlaganfallbetroffenen zur Seite zu stehen und sie in der schwierigsten Phase ihres Lebens zu begleiten: „Durch meine eigenen Erlebnisse fühle ich mich dazu berufen, anderen Betroffenen zu helfen und ihnen den Weg aufzuzeigen, der mir so lange verborgen blieb.“ Unter dem Motto: „Gemeinsam zu neuen Ufern aufbrechen“ bietet die Schlaganfallexpertin in München Coachings zur Wiedereingliederung und Orientierung für Betroffene, Angehörige und Firmen an. Auch therapeutische Unterstützung und praktische Hilfestellungen im Alltag gehören zu den neuen beruflichen Aufgaben der heute 47-jährigen.

Der Fall von Meike Hörnke zeigt, dass ein Schlaganfall weit mehr ist, als ein neurologischer Schaden. Selbst bei vollständiger körperlicher Genesung haben die Betroffenen oft noch lange mit den Folgen der Krankheit zu kämpfen und tun sich schwer, alleine einen Weg aus der Angst zu finden. Umso passender daher das diesjährige Motto der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe zum Weltschlaganfalltag: „Ein Schlaganfall trifft auch die Seele.“

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Meike Hörnke  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Oettingenstr. 4  
80538 München

Mobil: 0177 56 72 77 9  
Büro: 089 20 32 66 76  
mh@wendepunkt-schlaganfall.de  
www.wendepunkt-schlaganfall.de