



KONTAKT

T.: +49 89 20 32 66 76
info@wendepunkt-schlaganfall.de
www.wendepunkt-schlaganfall.de

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **Unternehmen**
 - Coaching zur beruflichen Wiedereingliederung
 - Nachhaltige Motivationsvorträge
 - Praxisnahe präventive Workshops (BGM)
- **Einrichtungen**
 - Fachliche Weiterbildungen
 - Nachhaltige Präventionsvorträge
- **Betroffene, Angehörige & Selbsthilfe**
 - „Gewinnen Sie Ihr Leben zurück“
 - Alltagsbegleitende Nachsorge
 - Workshops und Vorträge zur aktiven „Selbsthilfe“

MEINE WERTE

- Einzigartig & Authentisch sein
- Alltäglichem wertfrei begegnen
- Eigenverantwortlich handeln
- Vorurteile verringern
- Leid & Schmerz zulassen
- Erfolg hat 3 Buchstaben: TUN

„GEHT NICHT,
GIBT'S NICHT“

ÜBER MICH

Schlag auf Schlag – so kann es gehen und ganz plötzlich steht ungewollt das eigene Leben auf dem Kopf. Die damit verbundenen Veränderungen scheinen häufig unüberwindbar. „Glücklicher als vor dem Ereignis“ – so empfinde ich heute mein aktuelles Leben. Gewinnen auch Sie Ihr Leben zurück! Ich begleite Sie dabei! Mich ereilte es im Alter von 40 Jahren, unerwartet und ohne medizinisch nachvollziehbaren Grund. Mit Folgen, von denen die Ärzte damals sagten, ich würde nie wieder arbeiten können. Heute sorge ich bei Unternehmen für gelassene Mitarbeiter und schule Fachkräfte. Angehörige und Betroffene begleite ich ganz individuell hin zu ihrem „zufriedenen“ Leben. Sie benötigen einzig etwas Mut, Neugier und Willen, um sich alleine oder gemeinsam mit mir auf Ihren Weg zu machen, denn „geht nicht, gibt's nicht.“

Was ich mitbringe:

- ✓ Schatztruhe wertvoller Erfahrungen im positiven privaten und beruflichen Umgang mit Krankheitsfolgen
- ✓ Strategischen Werkzeugkoffer mit lösungsorientierten Methoden des Systemischen Coachings
- ✓ Tests zur Selbstfindung, z.B. von Stärken und verborgenen Fähigkeiten
- ✓ Empathie, Verständnis und Leidenschaft

Was Sie davon haben:

- ✓ Vertrauen gewinnen
- ✓ Selbstbewusstsein stärken
- ✓ Stress reduzieren
- ✓ Verdeckte Fähigkeiten aufdecken
- ✓ Neue Ziele definieren
- ✓ Rückeroberung der Lebensfreude und Lebensbalance

BERUFLICHE QUALIFIKATIONEN:

Basierend auf 20 Jahre Berufserfahrung auf Führungsebene internationaler IT-Unternehmen mit Schwerpunkten der Organisation, Marketing & Management.

- Systemischer Coach
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (MITT)
- Mental Imaginative Trauma Therapie
- Ausgebildete Trauer-, Sterbe- und Krisenbegleitung
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Weiterbildungen:
 - Rhetorik, Präsentation, Story Telling, Stimme & Körpersprache
 - Verhaltenstherapeutische Interventionen bei hirnganisch bedingten Verhaltensstörungen
 - Kognitive Störungen bei erworbenen Hirnschädigungen verstehen und ressourcenorientiert begleiten
 - Berufliche Teilhabe von Menschen mit erworbener Hirnschädigung