



KONTAKT

T.: +49 89 20 32 66 76

info@wendepunkt-schlaganfall.de

www.wendepunkt-schlaganfall.de

ARBEITSSCHWERPUNKTE

■ Unternehmen

- Führungskräfte-Coaching (BEM)
- Mitarbeiter Wiedereingliederung (BEM)
- Vorträge & Workshops zur Gesundheitsförderung (BGF)

■ Health Care Institutionen

- Fachliche Weiterbildungen
- Präventive Gesundheitsvorträge

■ Betroffene, Angehörige & Selbsthilfe

- Individuelle alltagsbegleitende Nachsorge
- Workshops und Vorträge „Coaching Impulse für ein schnelleres normales Alltagsleben“

MEINE WERTE

- Einzigartig & Authentisch sein
- Alltäglichem wertfrei begegnen
- Eigenverantwortlich handeln
- Vorurteile verringern
- Leid & Schmerz zulassen
- Erfolg hat 3 Buchstaben: TUN

„GEHT NICHT,
GIBT'S NICHT“

ÜBER MICH

Schlag auf Schlag - so kann es gehen und ganz plötzlich steht ungewollt das eigene Leben auf dem Kopf. Die damit verbundenen Veränderungen scheinen zeitweise unüberwindbar. „Glücklicher als vor dem Ereignis“ - so empfinde ich heute dankbar mein Leben, von denen die Ärzte damals sagten, ich würde nie wieder arbeiten können.

Gerade im Anschluss einer erfolgreichen medizinischen Rehabilitation können individuelle Probleme in der Nachsorge auftreten. Eine häufig unerwartete und unterschätzte Alltagsherausforderung, die die Rückkehr in das berufliche und soziale Leben erheblich erschweren kann. Als psychologisch orientierter Teilhabe-Coach Sorge ich dafür, dass Menschen sich nach der Rückkehr ins eigene Zuhause professionell begleitet und unterstützt fühlen.

Bei Unternehmen Sorge ich für wirkungsvolle und nachhaltige Wiedereingliederungen auf beiden Seiten. Profitieren auch Sie mit Ihrem Unternehmenserfolg. Denn Sie kommen nicht nur ganz entspannt Ihrer Fürsorgepflicht nach, sondern investieren in die langfristige Gesundheit und stärken die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte.

WAS ICH MITBRINGE:

- ✓ Schatztruhe wertvoller Erfahrungen im positiven privaten und beruflichen Umgang mit Krankheitsfolgen
- ✓ Strategischen Werkzeugkoffer mit lösungsorientierten Methoden des Systemischen Coachings
- ✓ Tests zur Selbstfindung, z.B. von Stärken und verborgenen Fähigkeiten
- ✓ Empathie, Verständnis und Leidenschaft

IHR NUTZEN:

- ✓ Veränderungen offen begegnen
- ✓ Sicherheits- und hoffnungsfördernd
- ✓ Innere Stabilität entwickeln
- ✓ Kompetenzen erweitern
- ✓ Im Einklang mit sich selbst leben
- ✓ Ressourcen aktivieren und nutzen
- ✓ Leichter und schneller zum Ziel kommen

BERUFLICHE QUALIFIKATIONEN:

Basierend auf 20 Jahre Berufserfahrung auf Führungsebene international agierender IT-Unternehmen mit Schwerpunkten der Organisation, Marketing & Management.

- Systemischer Coach
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (MITT)
- Mental Imaginative Trauma Therapie
- Ausgebildete Trauer-, Sterbe- und Krisenbegleitung
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Weiterbildungen:
 - Rhetorik, Präsentation, Story Telling, Stimme & Körpersprache
 - Verhaltenstherapeutische Interventionen bei hirngorganisch bedingten Verhaltensstörungen
 - Kognitive Störungen bei erworbenen Hirnschädigungen verstehen und ressourcenorientiert begleiten
 - Berufliche Teilhabe von Menschen mit erworbener Hirnschädigung