



KONTAKT

Mobil: +49 (0)177 56 72 77 9
info@wendepunkt-schlaganfall.de
www.wendepunkt-schlaganfall.de

Leistungen

Strukturierte psychosoziale Unterstützung auf 3 Säulen

- **Emotionale Unterstützung**
- **Soziale Unterstützung**
- **Praktische Unterstützung**

Für Privatpersonen:

- Psychologische Begleitung
- Therapie & Coaching
- Workshops & fachliche Begleitung Selbsthilfegruppen
- Wegweiser und Vernetzung

Für Unternehmen & Organisationen:

- Authentic Leadership - und Mental-Health-Coaching für Führungskräfte & Teams
- Krisenintervention bei belastenden Situationen
- Workshops zu Stressbewältigung, Resilienz & Persönlichkeitsentwicklung
- Wiedereingliederungsbegleitung & Implementierung nachhaltiger Gesundheitsstrategien

MEINE PHILOSOPHIE

Ich begleite Menschen, Unternehmen und Führungskräfte mit einem klaren Fokus auf Veränderung und innere Stabilität. Mein Ziel ist es, den Weg zu einem selbstbestimmten, authentischen Leben zu ebnen, durch Empathie und individuell abgestimmte Coaching- und Therapieansätze. Gemeinsam aktivieren wir innere Ressourcen und entwickeln authentische Leadership-Kompetenzen.

„Erfüllung wächst aus mutigen Schritten“

ÜBER MICH

„Schlag auf Schlag“ – so schnell kann sich das Leben verändern. Was eben noch sicher war, steht plötzlich Kopf. Die Ärzte sagten mir damals nach meinem Schlaganfall, ich würde nie wieder arbeiten können. Heute lebe ich erfüllter als je zuvor. Nach einem Schlaganfall sind Patienten und Angehörige oft mit emotionaler Belastung, sozialer Isolation und Unsicherheit konfrontiert. Diese psychosozialen Herausforderungen werden jedoch häufig unterschätzt, obwohl sie die langfristige Genesung maßgeblich beeinflussen. Fachkräfte konzentrieren sich oft auf die medizinische Seite, während emotionale und soziale Bedürfnisse zu kurz kommen. Zudem fehlt es Fachkräften häufig an Schulungen, um eine ganzheitlich patientenzentrierte Betreuung zu fördern. Besonders in der Nachsorge treten unerwartete Schwierigkeiten auf, die den Wiedereinstieg ins Berufs- und Sozialleben erschweren können. Ich unterstütze Menschen dabei, diese Herausforderungen professionell und einfühlsam zu meistern.

WAS ICH MITBRINGE:

- ✓ Einzigartige Perspektiven
 - Meine persönliche Erfahrung mit den Auswirkungen eines Schlaganfalls
 - in Kombination mit der umfangreichen Ausbildung ermöglichen es mir, sowohl individuell als auch effektiv zu arbeiten.
- ✓ Psychologische Expertise
 - Krankheit bewältigen durch Therapie
 - Perspektiven entwickeln durch Coaching
- ✓ Empathie, Verständnis & Leidenschaft
 - Aus eigener Erfahrung verstehe ich die Herausforderungen, die mit einem Schlaganfall und den Folgen einhergehen

IHR NUTZEN:

- ✓ Ganzheitliche Begleitung
 - Emotional, sozial, praktisch
- ✓ Bewältigung emotionaler Belastungen
 - Ängste, Trauer, Überforderung
 - Förderung Resilienz, innere Stabilität
- ✓ Neue Perspektiven entwickeln
 - Aufbau eines selbstbestimmten Lebens
 - Erkennen und Aktivieren eigener Ressourcen und Stärken
- ✓ Nachhaltige Lebensqualität
 - Vermeidung von Folgeerkrankungen
 - Bewältigung Alltagsherausforderungen
 - Steigerung des Wohlbefindens

BERUFLICHE QUALIFIKATIONEN:

basierend auf 20 Jahren Berufserfahrung auf Führungsebene internationaler Unternehmen mit Schwerpunkt Vertrieb, Marketing & Management

- Systemischer Coach
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (MITT)
- Mental Imaginative Trauma Therapie
- Ausgebildete Trauer-, Sterbe- und Krisenbegleitung
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Weiterbildungen:

- Verhaltenstherapeutische Interventionen bei hirnganisch bedingten Verhaltensstörungen
- Kognitive Störungen bei erworbenen Hirnschädigungen verstehen und ressourcenorientiert begleiten
- Berufliche Teilhabe von Menschen mit erworbener Hirnschädigung