

Gemeinsam Weitergehen

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall und erworbener Hirnschädigung
*Therapeutisch angeleitet von einer selbst betroffenen Fachperson
mit professioneller neuropsychologischer Begleitung.*

Für Betroffene

- Emotionale Entlastung finden
- Selbstwert stärken
- Kommunikation neu aufbauen
- Neue Perspektiven entwickeln

Fühlen Sie sich mit den Herausforderungen nach dem Schlaganfall manchmal allein?

Sie sind nicht allein. In unserer Selbsthilfegruppe können Sie offen über Ängste, Sorgen und Erfahrungen sprechen und gemeinsam neue Kraft und Zuversicht finden.

**Raum
zum
Reden**

Für Angehörige

- Emotionale Entlastung finden
- Selbstfürsorge in den Fokus stellen
- Resilienz stärken
- Neue Motivation gewinnen

Fällt es Ihnen schwer, immer stark zu sein?

Wenn Sie sich hilflos, erschöpft oder überfordert fühlen, finden Sie in unserer Gruppe einen geschützten Ort für Verständnis, Austausch und neue Kraft.

Aus Erfahrung
gewachsen

Professionell begleitet

Gemeinsam
getragen

Neustart ab 23. Februar 2026



Rythmus: jeden letzten Montag im Monat
im Wechsel Angehörige & Betroffene
Uhrzeit: 16.00 - 17.30 Uhr

Termine Betroffene

30.03./*18.05./29.06./28.09./30.11.**

**Mai Ausnahme wegen Pfingstmontag / **Gemeinsames Treffen*

Termine Angehörige:

23.02./27.04./*29.06./31.08./26.10.

**Gemeinsames Treffen*

Veranstaltungsort



**Neuro Thera
Pasinger Bahnhofplatz 4
81241 München-Pasing**



Hinweis:

Teilnahmegebühr 10,- Euro pro Person und Termin

Kontakt und Anmeldungen

E-Mail: info@wendepunkt-schlaganfall.de

Telefon 0177 - 56 72 779