



KONTAKT

Mobil: +49 177 56 72 779

info@wendepunkt-schlaganfall.de

www.wendepunkt-schlaganfall.de

Leistungen

Strukturierte
psychosoziale Unterstützung

- **Emotional**
- **Soziale Stabilität**
- **Praktische Orientierung**

Für Privatpersonen:

- Psychosoziale Begleitung nach Schlaganfall
- Coaching & Therapie (ergänzend)
- Unterstützung in Übergangsphasen
- Moderierter Austausch für Betroffene & Angehörige
- Orientierung und Vernetzung

Für Unternehmen & Organisationen:

- Begleitung von Mitarbeitenden nach neurologischen Ereignissen
- Unterstützung beim Wiedereinstieg und Leistungswandel
- Coaching für Führungskräfte im Umgang mit veränderter Belastbarkeit
- Workshops zur Zusammenarbeit unter veränderten Bedingungen
- Begleitung in sensiblen

Meine Philosophie

Ich arbeite strukturiert, ressourcenorientiert und mit einem klaren Blick für das, was Menschen in ihrer jeweiligen Situation wirklich unterstützt.

Dabei geht es nicht darum, „zum Alten zurückzukehren“, sondern einen neuen, tragfähigen Umgang mit der veränderten Situation zu entwickeln.

ÜBER MICH

„Schlag auf Schlag“ – so schnell kann sich das Leben verändern. Was eben noch sicher war, steht plötzlich Kopf. Mit 40 Jahren erlitt ich selbst einen Schlaganfall. Die Prognose: vermutlich nie wieder arbeitsfähig.

Heute lebe ich erfüllt und begleite Menschen genau in diesen Umbruchphasen.

Ein Schlaganfall verändert nicht nur den Körper, sondern den gesamten Alltag: Unsicherheit, Überforderung und ein verändertes Leistungsvermögen prägen diese Zeit. Gerade die „unsichtbaren“ emotionalen und sozialen Belastungen werden oft unterschätzt, obwohl sie entscheidend dafür sind, wie Stabilität, Alltag und Wiedereinstieg gelingen.

Ich unterstütze Menschen dabei, ihre Situation zu verstehen, ihre Belastung zu steuern und wieder Orientierung im Alltag zu finden.

WAS ICH MITBRINGE:

- Psychologische Expertise
Therapie und Coaching als ergänzende Unterstützung in belastenden Lebensphasen
- Empathie, Verständnis & Klarheit
Aus eigener Erfahrung kenne ich die Herausforderungen nach einem Schlaganfall und in Umbruchphasen
- Einzigartige Perspektiven
Die Verbindung aus persönlicher Erfahrung, fachlicher Qualifikation und

IHR NUTZEN:

- Ganzheitliche Begleitung
Emotional, sozial und praktisch
- Bewältigung emotionaler Belastungen
Umgang mit Ängsten, Trauer und Überforderung
- Neue Perspektiven entwickeln
Eigene Ressourcen erkennen und stärken
- Mehr Stabilität im Alltag
Orientierung gewinnen und Herausforderungen besser steuern

BERUFLICHE QUALIFIKATIONEN:

basierend auf 20 Jahren Berufserfahrung auf Führungsebene internationaler Unternehmen mit Schwerpunkt Vertrieb, Marketing & Management

- Systemischer Coach
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (MITT)
- Mental Imaginative Traumatherapie
- Trauer-, Sterbe- und Krisenbegleitung
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Neuropsychologische Weiterbildungen:

- Verhaltensveränderungen nach Hirnschädigung
- Kognitive Störungen verstehen und begleiten
- Berufliche Teilhabe nach neurologischen Ereignissen