

# Impulse & Workshops für Betroffene und Angehörige

Umgang mit Veränderungen nach erworbener Hirnschädigung

PRAKTISCH.ALLTAGSTAUGLICH.DIREKT UMSETZBAR.

Viele Veränderungen nach einer erworbenen Hirnschädigung sind „unsichtbar“: schwankende Belastbarkeit, unvorhersehbare Energie, Reizüberforderung oder verändertes Tempo. Das führt im Alltag schnell zu Unsicherheit und Überforderung – bei Betroffenen ebenso wie bei Angehörigen. Ich unterstütze dabei, diese Veränderungen einzuordnen und im Alltag damit umzugehen – für mehr Orientierung und Handlungssicherheit.



## Was mich auszeichnet

**1 Erfahrung in Umbruchphasen**  
Ich begleite seit vielen Jahren Menschen in tiefgreifenden Veränderungsprozessen – insbesondere nach neurologischen Ereignissen (auch Aphasie)

**2 Übersetzung in den Alltag**  
Ich mache „unsichtbare Veränderungen“ verständlich, so dass sie im Alltag besser eingeordnet und bewältigt werden können.

## Typische Anlässe

(Warum viele Unterstützung suchen)

**Unsicherheiten**  
im Umgang mit dem eigenen Körper. Signale werden falsch eingeordnet.

**Veränderung in Beziehungen**  
Belastende Missverständnisse im täglichen Umgang.

**Unvorhersehbare Energie im Alltag**  
Belastbarkeit schwankt, Grenzen unklar.

**Emotionale Belastung**  
Angst, Rückzug oder auch Aggression.

**Angehörige**  
Hohe Belastung zwischen Unterstützung & eigenen Grenzen.

**Erschöpfung & Leistungsabfall**  
Alltag schwerer steuerbar.

## Mein Angebotsportfolio

(Einzel & als Paket)



## Formate (leicht planbar)

 <b>Impuls</b> (60-90 Min.)	 <b>Workshop</b> (½ Tag / 2-3 Std).	 <b>Intensiv</b> (1 Tag)
--	--	---

Optional: Austausch & Follow-up

## Nächster Schritt

Gerne bespreche ich mit Ihnen, welches Format für Ihre Gruppe passend ist.

Bitte senden Sie mir kurz:

Zielgruppe (Betroffene/Angehörige/gemischt) & Aktueller Anlass oder Thema & gewünschtes Format.

Ich melde mich mit 1-2 konkreten Vorschlägen und einer Termin- und Kostenoption.

### KONTAKT