



Kontakt

Mobil: +49 177 56 72 779
info@wendepunkt-schlaganfall.de
www.wendepunkt-schlaganfall.de

Leistungen für Betroffene & Angehörige Unternehmen

Strukturierte psychosoziale Unterstützung

- Emotional
- Soziale Stabilität
- Praktische Orientierung

Privatpersonen:

- Psychosoziale Begleitung nach Schlaganfall
- Coaching & Therapie (ergänzend)
- Unterstützung in Übergangsphasen
- Moderierter Austausch für Betroffene & Angehörige
- Orientierung und Vernetzung

Unternehmen und Organisationen:

- Begleitung von Mitarbeitenden nach neurologischen Ereignissen
- Unterstützung beim Wiedereinstieg und Leistungswandel
- Coaching für Führungskräfte im Umgang mit veränderter Belastbarkeit
- Workshops zur Zusammenarbeit unter veränderten Bedingungen
- Begleitung Übergangsphasen

Arbeitsweise & Ansatz

Strukturiert, alltagsnah und ergänzend zur Therapie – mit Fokus auf Belastungsregulation, Orientierung und gelingende Übergänge für Betroffene, Angehörige und berufliche Kontexte.

Hintergrund & Perspektive

Ich arbeite mit Menschen nach Schlaganfall und anderen erworbenen Hirnschäden – in der Rehabilitation und in der Nachsorge. Dadurch erlebe ich den Übergang in den Alltag sehr direkt und sehe, wo Versorgung nicht greift – für Betroffene, Angehörige und im Arbeitskontext.

*„Schlag auf Schlag“ – so schnell kann sich das Leben verändern.
Diese Erfahrung prägt meine Arbeit und mein Verständnis bis heute.*

Heute unterstütze ich Betroffene, Angehörige und Unternehmen dabei, mit den Veränderungen nach einem Schlaganfall tragfähig umzugehen. Ein Schlaganfall verändert den gesamten Alltag: Unsicherheit, Überforderung und ein verändertes Leistungsvermögen. Besonders die „unsichtbaren“ emotionalen und sozialen Folgen werden oft unterschätzt – obwohl sie entscheidend für Stabilität und Wiedereinstieg sind.

Was ich mitbringe:

Psychologische Expertise

Strukturierte Unterstützung für Betroffene, Angehörige und berufliche Situationen

Empathie & Klarheit

Eigene Erfahrung mit Schlaganfall und Umbruchphasen

Ganzheitliche Perspektive

Mensch, Umfeld und Arbeitskontext im Blick

Wirkung in der Begleitung:

Ganzheitliche Begleitung

Emotional, sozial und praktisch

Bewältigung von Belastung

Umgang mit Ängsten und Überforderung

Neue Perspektiven entwickeln

Ressourcen erkennen und nutzen

Berufliche Qualifikationen:

basierend auf 20 Jahren Berufserfahrung auf Führungsebene internationaler Unternehmen (Vertrieb, Marketing & Management)

- Systemischer Coach
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (MITT)
- Mental Imaginative Traumatherapie
- Trauer-, Sterbe- und Krisenbegleitung
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Neuropsychologische Weiterbildungen:

- Verhaltensveränderungen nach Hirnschädigung
- Kognitive Störungen verstehen und begleiten
- Berufliche Teilhabe nach neurologischen Ereignissen