

Führen, wenn Menschen an ihre Grenzen kommen

Impulse und Workshops für Führungskräfte, HR und BGM

PRAKTISCH . ALLTAGSTAUGLICH . DIREKT UMSETZBAR.

Impulse aus der Arbeit mit Menschen in Krisen- und Übergangssituationen – übertragen auf Führung und Zusammenarbeit im Arbeitsalltag

Im Arbeitsalltag entstehen immer wieder Situationen, in denen Mitarbeitende unter Druck geraten – durch Krankheit, Überlastung oder persönliche Krisen. Diese Veränderungen sind oft nicht sofort sichtbar, wirken sich aber deutlich auf Zusammenarbeit, Kommunikation und Leistungsfähigkeit im Team aus. Ich unterstütze Führungskräfte, HR und Teams dabei, solche Situationen frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu gestalten.



Was mich auszeichnet

1 Erfahrung in Umbruchkontexten: Ich begleite seit vielen Jahren Menschen in tiefgreifenden Übergangsphasen - insbesondere nach neurologischen Erkrankungen oder anderen biografischen Wendepunkten.

2 Transfer in den Arbeitsalltag: Ich verbinde psychosoziale Expertise mit konkreten Werkzeugen für Führungskräfte und Teams – verständlich, alltagstauglich und direkt umsetzbar.

Typische Anlässe

in Unternehmen

- **Führung bei hoher Belastung:** Unsicherheit im Umgang mit mentaler Erschöpfung im Team
- **Leistungswandel:** Begleitung bei Krankheit oder schleichendem Rückgang der Belastbarkeit
- **Schwierige Gespräche:** Hürden bei der Ansprache von Verhaltensänderungen oder Überlastung
- **Return-to-Work:** Begleitung von Rückkehrprozessen nach längerer Abwesenheit
- **Instabilität im Team:** Hoher Stresspegel und Kommunikationsstörungen im Team

Mein Schulungsportfolio

(Einzel & als Paket)



Nächster Schritt

Gerne bespreche ich mit Ihnen, welches Format für Ihr Unternehmen passend ist.

Schreiben Sie mir kurz:

- Unternehmen/Branche
- Zielgruppe (Führungskräfte, HR, Team)
- aktueller Anlaß oder Fragestellung
- gewünschtes Format

Ich melde mich mit **ein bis zwei konkreten Vorschlägen und möglichen Terminen**

PILOTANGEBOT - KOMPAKTER EINSTIEG

“Führen in Belastungssituationen” (3 Std. Inhouse/online)

Inhalte: Dynamiken von Belastung verstehen / Frühwarnzeichen erkennen / Kommunikation in schwierigen Situationen / konkrete Führungswerkzeuge