

Impulse und Workshops für Betroffene und Angehörige

Neue Orientierung nach einer erworbenen Hirnschädigung

VERSTEHEN · ORIENTIERUNG GEWINNEN · NEUE WEGE FINDEN

Viele Veränderungen nach einer erworbenen Hirnschädigung sind unsichtbar: schwankende Belastbarkeit, unvorhersehbare Energie, Reizüberforderung oder verändertes Tempo. Das führt im Alltag schnell zu Unsicherheit und Überforderung – bei Betroffenen ebenso wie bei Angehörigen. Ich unterstütze dabei, diese Veränderungen einzuordnen und im Alltag damit umzugehen – für mehr Orientierung und Handlungssicherheit.

Was mich auszeichnet

1

Unsichtbares sichtbar machen

Ich mache unsichtbare Veränderungen verständlich, damit sie im Alltag besser eingeordnet, verstanden und bewältigt werden können.

2

Erfahrung aus drei Perspektiven

Eigene Betroffenheit, therapeutische Praxis und Führungserfahrung ermöglichen mir Blicke auf das, was nach einer Hirnschädigung oft unsichtbar bleibt.

Typische Anlässe

warum viele Unterstützung suchen

- **Orientierung gewinnen:** Was hat sich verändert – und warum?
- **Emotionen verstehen:** Wenn Angst, Rückzug oder Überforderung den Alltag prägen
- **Beziehungen neu gestalten:** Wenn Rollen und Erwartungen sich ändern
- **Leistungswandel verstehen:** Wenn Alltag, Tempo und Belastbarkeit sich verändern
- **Energie im Alltag:** Wenn Belastbarkeit schwankt und Grenzen unklar werden
- **Angehörige stärken:** Zwischen Unterstützung und eigenen Grenzen

Nächster Schritt

Gern bespreche ich mit Ihnen, welches Format zu Ihrer Gruppe und Ihrem Anliegen passt. Bitte senden Sie mir kurz:

- Zielgruppe: Betroffene, Angehörige oder gemischt
- aktueller Anlass oder Thema
- gewünschtes Format

Sie erhalten im Anschluss eine passende Empfehlung sowie einen **Termin- und Kostenvorschlag**.

Ihr Nutzen

nach einem Impuls oder Workshop

- Veränderungen einordnen statt sie sich vorzuwerfen
- die eigene Energie bewusster einteilen
- unsichtbare Folgen gegenüber anderen benennen können

- Rollen und Erwartungen in Beziehungen neu klären
- als Angehörige die eigenen Grenzen wahrnehmen

Abgrenzung: Die Angebote ergänzen die medizinische und therapeutische Versorgung. Sie ersetzen keine individuelle Diagnostik, Behandlung oder Rechtsberatung.

Kontakt & Anfragen +49 177 56 72 779 · info@wendepunkt-schlaganfall.de · www.wendepunkt-schlaganfall.de

Mein Angebotsportfolio

Einzel und als Paket buchbar

1 Unsichtbare Folgen

2 Orientierung

3 Energie und Belastbarkeit

4 Handlungssicherheit

5 Leistungswandel

6 Beziehungen und Teilhabe

Inhalte und Tiefe werden auf Ihre Gruppe und Ihr Anliegen abgestimmt.

Formate

leicht planbar



Vortrag

60–90 Minuten



Workshop

2–3 Std. | ½ Tag



Vertiefung

1 Tag

Optional: Austausch und Follow-up

GRUPPENANGEBOT

Monatliche Gruppe in München

für Betroffene und Angehörige

Austausch, Orientierung und praktische Strategien für den Alltag – in einem geschützten Rahmen.