



MEIKE HÖRNKE

REFERENTIN · THERAPEUTIN · TRAINERIN

Orientierung schaffen, wenn Leistung, Identität und Alltag sich grundlegend verändern.

Vorträge, Workshops und Keynotes über die Zeit nach Schlaganfall und erworbener Hirnschädigung – verständlich, wissenschaftlich fundiert und nah am Leben.

Menschen kommen zu mir, wenn nach einem Schlaganfall oder einer erworbenen Hirnschädigung die eigentlichen Fragen beginnen: „Wie finde ich meinen Platz in Alltag, Beruf & Beziehungen wieder?“

ICH SPRECHE NICHT NUR ÜBER DIE FRAGEN. ICH KENNE SIE.

Nach meinem eigenen Schlaganfall habe ich erlebt, wie gut medizinische Versorgung sein kann – und wie viele Menschen danach mit den psychosozialen Folgen weitgehend allein bleiben.

Heute begleite ich in meiner Privatpraxis Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und ihren Angehörigen dabei, Veränderungen zu verstehen, neue Orientierung zu gewinnen und ihren eigenen Weg im Alltag, Beruf und Beziehungen zu finden.

Ich mache verständlich, was oft unsichtbar bleibt: veränderte Leistungsfähigkeit, Fatigue, Reizüberforderung, Unsicherheit, Rollenveränderungen und die psychosozialen Folgen.

Diese Themen betreffen nicht nur Betroffene und Angehörige. Sie sind auch für Fachkräfte, Organisationen und Unternehmen relevant – überall dort, wo Leistungswandel, Belastbarkeit, Rückkehrprozesse und Zusammenarbeit verstanden und gestaltet werden müssen.

WAS MEINE ARBEIT BESONDERS MACHT

ERLEBT

Als Schlaganfallbetroffene spreche ich nicht über das Thema. Ich habe erlebt, worüber ich spreche.

VERMITTELT

Praxisnahe Strategien für Alltag, Teilhabe und Beruf – konkret, verständlich, auf Augenhöhe.

VERSTANDEN

Als Therapeutin und Coach ordne ich komplexe Veränderungen fachlich ein und mache sie begreifbar.

ERFAHRUNG AUF EINEN BLICK

15+

Jahre Erfahrung
Schlaganfall & Hirnschädigung

4.000+

Teilnehmende
Vorträge, Workshops & Gruppen

600+

Fachkräfte
Aus Therapie, Pflege & Reha

3

Zielgruppen
Betroffene · Fachkräfte ·
Unternehmen

STIMMEN VON TEILNEHMENDEN

„Zum ersten Mal fühle ich mich verstanden“

„Ich habe aufgehört, meinen Mann für
faul zu halten. Ich verstehe nun den
Grund seiner Rückzüge.“

„Zum ersten Mal wurden nicht nur meine
Symptome, sondern auch mein Leben
danach verstanden.“

„Die Perspektive einer betroffenen
Person, die gleichzeitig therapeutisch
ausgebildet ist, ist nicht zu ersetzen.“

THEMENFELDER & MÖGLICHE SCHWERPUNKTE

Die folgenden Themen dienen als Orientierung. Inhalte, Tiefe und Format werden individuell auf Zielgruppe, Anlass und Fragestellung abgestimmt.

Betroffene & Angehörige

- Wenn nichts mehr selbstverständlich ist
- Leben nach der Reha – und jetzt?
- Fatigue verstehen & Alltag neugestalten
- Energiemanagement statt Zeitmanagement: Kräfte klug einteilen
- Beziehungen, Rollen & Identität
- Was Angehörige stärkt

Fachkräfte

- Die unsichtbaren Folgen verstehen
- Kommunikation nach Hirnschädigung
- Angehörige als Mitbetroffene
- Fatigue & Belastungsschwankungen
- Energie, Struktur & Selbstorganisation nach Hirnschädigung
- Sicherheit in schwierigen Situationen

Unternehmen & HR

- Was Leistungswandel wirklich lehrt
- Wenn Belastbarkeit nicht mehr selbstverständlich ist
- Rückkehr nach Krankheit, Krise oder Leistungsbruch begleiten
- Führen in Zeiten von Unsicherheit und Veränderung
- Psychologische Sicherheit durch Verstehen statt Bewerten

FORMATE & HONORARE

Keynote 30–60 Min.

Tagungen, Kongresse, Eröffnungen

Fachvortrag 45–90 Min.

Mit Vertiefung und Zeit für Fragen

Workshop 2 Std.–1 Tag

Interaktiv, praxisnah, transferorientiert

Inhouse-Schulung Individuell

Abgestimmt auf Einrichtung und Zielgruppe

Keynote 30–60 Min.

ab 1.200 €

Fachvortrag 30–60 Min.

ab 900 €

Workshop (halbtägig)

ab 1.500 €

Workshop (ganztägig)

ab 2.500 €

Inhouse-Schulung

auf Anfrage

Gemeinnützige Organisationen und Selbsthilfegruppen erhalten Sonderkonditionen

AUSGEWÄHLTE KOOPERATIONEN & AUFTRAGGEBER

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Patientenveranstaltungen & Öffentlichkeitsarbeit

ZNS Hannelore Kohl Stiftung

Vorträge und Workshops für Patienten & Angehörige

Medical Park

Fachveranstaltungen & Reha-Kooperation

Stiftung Pfenningparade

Kooperationen im Bereich Teilhabe & Inklusion

Neuro-Thera Team

Therapeutische Kooperation & Fachveranstaltungen

Mutabor e.V.

Therapeutische Kooperation & Patientenveranstaltungen

Ipsen Pharma

Unterstützung therapeutischer Gruppen & Veranstaltungen

Bristol Myers Squibb

Vortrag & ärztliche Fortbildung

Pfizer Deutschland

Mitwirkung Health, Heart & Science & Patient Advocacy

Unternehmen & Organisationen

BEM, Wiedereinstieg & Teamschulungen

Selbsthilfeorganisationen

Regelmäßige Vorträge & Gruppenleitung

Schön Klinik Gruppe

Brucker Biofeedback Methode® (BBFM®) Kooperation

QUALIFIKATIONEN (Fachliche Expertise – Führung & Wirtschaft)

- Privatpraxis für Psychotherapie – Schwerpunkt erworbene Hirnschäden und psychosoziale Langzeitfolgen
- Langjährige Praxiserfahrung im Bereich Schlaganfall und erworbene Hirnschädigung
- Neuropsychologie und kognitive Veränderungen
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemischer Coach
- Traumatherapeutin
- Über 20 Jahre Führungserfahrung in internationalen börsennotierten Unternehmen

„Mein Ziel ist, Unsichtbares sichtbar zu machen, Verständnis zu schaffen und Menschen dabei zu unterstützen, ihren ganz eigenen Weg durch tiefgreifende Veränderungen zu finden.“