

Schulungen für Fachkräfte

Menschen mit erworbener Hirnschädigung in Wohnen und Arbeit sicher begleiten



MEIKE HÖRNKE
Teilhabe & Nachsorge
WENDEPUNKT SCHLAGANFALL

PRAKTISCH · ALLTAGSTAUGLICH · SOFORT NUTZBAR

Viele Folgen einer erworbenen Hirnschädigung sind unsichtbar: schwankende Belastbarkeit, Fatigue, Reizüberforderung, verändertes Tempo, Schwierigkeiten mit Planung und Impulskontrolle, Rückzug sowie Identitäts- und Rollenwandel. Was wie Unwillen, Widerstand oder schwieriges Verhalten wirkt, kann Ausdruck von Überforderung oder veränderten neuropsychologischen Funktionen sein. Ich unterstütze Fachkräfte dabei, diese Zusammenhänge zu verstehen, Frühwarnzeichen einzuordnen und mit einer Sprache zu handeln, die Orientierung gibt, Beziehung hält und Eskalationen vorbeugt.

Was mich auszeichnet

1

Fachwissen, Praxis und eigene Erfahrung

Ich verbinde therapeutische und systemische Kompetenz, neuropsychologische Weiterbildungen und langjährige Praxiserfahrung mit meiner eigenen Perspektive nach einem Schlaganfall.

2

Übersetzung in den beruflichen Alltag

Ich mache unsichtbare Folgen und komplexe Prozessverläufe verständlich und entwickle mit Teams konkrete Handlungs- und Kommunikationsmöglichkeiten für Wohnen und Arbeit.

Typische Anlässe

warum Einrichtungen mich buchen

- Konflikte oder Eskalationen durch Überforderung, Reizlast, Impulsivität oder Rückzug
- schwankende Leistungsfähigkeit durch Fatigue, veränderte Reizverarbeitung oder exekutive Schwierigkeiten
- Kommunikations- und Beziehungsprobleme sowie wiederkehrende Missverständnisse
- Krisen- und Anpassungsprozesse, Identitäts- und Rollenwandel
- hohe Teambelastung und Bedarf an Reflexion, Selbstfürsorge und gemeinsamen Standards

Anpassungsprozesse verlaufen individuell und nicht linear.
Phasen können sich überlagern, wiederholen oder ausbleiben.

Nächster Schritt

Gern empfehle ich Ihnen einen passenden Modulmix für Ihr Setting in Wohnen, Arbeit oder beiden Bereichen. Bitte senden Sie mir kurz:

- Teamgröße
- aktuellen Anlass oder Fallthemen
- gewünschtes Format

Ich melde mich mit **ein bis zwei konkreten Vorschlägen** sowie einer Termin- und Kostenoption.

Ihr Nutzen

nach der Schulung können Teams

- unsichtbare Folgen und Überforderung früher erkennen
- Verhalten stärker aus seinem Zusammenhang heraus einordnen
- klarer und deeskalierender kommunizieren

- gemeinsame Pausen-, Reiz- und Teamstandards entwickeln
- die eigene Rolle und Belastung bewusster reflektieren

Abgrenzung: Die Schulungen ergänzen die medizinische, therapeutische und pädagogische Arbeit. Sie ersetzen keine individuelle Diagnostik, Behandlung oder Rechtsberatung.

Mein Schulungsportfolio

Einzeln und als Paket buchbar

1 Verhalten verstehen
und einordnen

2 Deeskalation und
Handlungssicherheit

3 Kommunikation und
Beziehungsgestaltung

4 Krisen- und
Anpassungsprozesse

5 Energiemanagement
und Reizverarbeitung

6 Resilienz und
Selbstfürsorge im Team

Kurze Tools für den Alltag: Ampel-Check-in · Pausenlogik ·
Mini-Debrief

Formate

leicht planbar



Impuls

90 Minuten



Workshop

½ Tag | 3–4 Std.



Intensiv

1 Tag

Optional: Follow-up nach 6–8 Wochen, 90 Minuten

PILOTANGEBOT

Energie und Deeskalation im Alltag

3 Stunden | Inhouse

Ergebnis: Frühwarnzeichen-Liste · Energie-Ampel ·
Pausen- und Reizregeln · Formulierungleitfaden

Kontakt & Anfragen +49 177 56 72 779 · info@wendepunkt-schlaganfall.de · www.wendepunkt-schlaganfall.de