

Führen, wenn sich Leistung und Belastbarkeit verändern

Impulse und Workshops für Führungskräfte, HR und BGM

PRAKTISCH · ALLTAGSTAUGLICH · DIREKT UMSETZBAR

Orientierung für Führung und Zusammenarbeit bei Krankheit, Krise und Leistungswandel

Wenn sich Leistung, Belastbarkeit oder Verhalten verändern – etwa durch Krankheit, Überlastung oder persönliche Krisen –, entstehen in Führung und Team schnell Unsicherheit und Fragen: Was darf angesprochen werden? Was braucht die betroffene Person? Und was braucht das Team? Ich unterstütze Führungskräfte, HR und Teams dabei, solche Veränderungen einzuordnen, schwierige Gespräche klar und wertschätzend zu führen und tragfähige Lösungen für den Arbeitsalltag zu entwickeln.

Was mich auszeichnet

1

Erfahrung aus unterschiedlichen Perspektiven

Ich verbinde mehr als 20 Jahre Erfahrung in Organisation und Führung mit therapeutischer und systemischer Kompetenz, neuropsychologischen Weiterbildungen und eigener Erfahrung mit tiefgreifenden Veränderungen.

2

Übersetzung in die Führungspraxis

Ich mache komplexe Belastungs- und Veränderungsdynamiken verständlich und übersetze sie in klare Gesprächsführung und unmittelbar nutzbare Werkzeuge für den Arbeitsalltag.

Typische Anlässe

in Unternehmen

- **Führung bei veränderter Belastbarkeit:** Unsicherheit im Umgang mit Krankheit, Erschöpfung oder schwankender Leistungsfähigkeit
- **Leistungswandel:** Begleitung bei längerfristig oder scheinbar veränderten Möglichkeiten
- **Schwierige Gespräche:** Belastung, Veränderungen und Erwartungen klar und wertschätzend ansprechen
- **Wiedereingliederung und Return-to-Work:** Rückkehrprozesse nach längerer Abwesenheit tragfähig gestalten
- **Belastete Zusammenarbeit:** Hoher Stresspegel, Unsicherheit oder Kommunikationsprobleme im Team

Nächster Schritt

Gern bespreche ich mit Ihnen, welches Format zu Ihrem Unternehmen und Ihrer aktuellen Fragestellung passt. Schreiben Sie mir kurz:

- Unternehmen und Branche
- Zielgruppe: Führungskräfte, HR oder Team
- aktueller Anlass oder Fragestellung
- gewünschtes Format

Ich melde mich mit **ein bis zwei konkreten Vorschlägen** und möglichen Terminen.

Mein Schulungsportfolio

Einzeln und als Paket buchbar

Führung mit Haltung *Authentic Leadership*

Ziel: Die eigene Haltung reflektieren, Rollenverständnis stärken, Orientierung geben und auch unter Druck wirksam führen.

Mentale Gesundheit und Leistungswandel

Ziel: Veränderungen wahrnehmen und einordnen, Belastung angemessen ansprechen und gesundheitsorientierte Rahmenbedingungen gestalten.

Schwierige Gespräche

Ziel: Leistungswandel benennen, Erwartungen klären, lösungsorientiert kommunizieren und Konflikte vorbeugen.

Ergänzend: moderierte Fallreflexion und individuelles Coaching

Formate

leicht planbar



Impuls

Führungsklausuren, BGM-Tage



Workshop

Werkzeuge und Fallarbeit



Intensiv

Führungsteams und HR

Optional: Follow-up nach 6–8 Wochen, 90 Minuten, zur Transfersicherung

PILOTANGEBOT

Führen in Belastungssituationen

3 Stunden | Inhouse oder online

Inhalte: Belastungs- und Veränderungsdynamiken verstehen · Frühwarnzeichen einordnen · schwierige Gespräche führen · konkrete Führungswerkzeuge anwenden

Kontakt & Anfragen +49 177 56 72 779 · info@wendepunkt-schlaganfall.de · www.wendepunkt-schlaganfall.de