

Dort, wo Therapie endet und Alltag beginnt.

Orientierung und psychosoziale Nachsorge nach Schlaganfall und erworbener Hirnschädigung - für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und Unternehmen.

WAS DIESES ANGEBOT BESONDERS MACHT

ERLEBT

Als Schlaganfallbetroffene spreche ich nicht nur über das Thema. Ich habe selbst erlebt, worüber ich spreche.

VERMITTELT

Praxisnahe Strategien für Alltag, Teilhabe und Beruf – konkret, verständlich, auf Augenhöhe.

VERSTANDEN

Als Therapeutin und Coach ordne ich komplexe Veränderungen fachlich ein und mache sie begreifbar.

DIE VERSORGUNGSLÜCKE

Viele Menschen erhalten eine gute medizinische Versorgung und Rehabilitation. Die eigentlichen Fragen beginnen häufig erst nach der Entlassung: *Was kann ich noch? Wie finde ich meinen Platz in Alltag, Beruf und Beziehungen wieder?* Gerade der Übergang von medizinischer Rehabilitation in einen veränderten Alltag ist im Versorgungssystem oft nur unzureichend abgebildet.

WAS BLEIBT

- Veränderte Leistungsfähigkeit, Fatigue & Belastungsschwankungen
- Unsicherheit im Alltag, Beruf & Beziehungen
- Angehörigenbelastung & Rollenveränderungen
- Fragen zu Identität, Selbstbild & Neuorientierung
- Rückkehr in den Beruf & gesellschaftliche Teilhabe

WAS FEHLT

- Strukturierte psychosoziale Nachsorge nach medizinischer Rehabilitation
- Alltagsnahe Begleitung bei Leistungswandel
- Angehörige als eigene Zielgruppe
- Brückenangebote von der Reha in Alltag, Beruf & gesellschaftliche Teilhabe
- Handlungssicherheit für Fachkräfte, HR & Führung bei Leistungswandel
- Verständliche Orientierung für Betroffene und Angehörige

Wendepunkt Schlaganfall setzt an dieser Schnittstelle an: mit psychosozialer Nachsorge, verständlicher Orientierung und praxisnaher Begleitung – vom Einzelkontakt über Gruppen bis zu Vorträgen, Workshops und Schulungen.

3 ZIELGRUPPEN

Privatpersonen

Betroffene & Angehörige nach Schlaganfall oder erworbener Hirnschädigung

- Leistungswandel & Fatigue
- Belastungssteuerung & Alltag
- Teilhabe & Orientierung nach der Reha
- Beziehungen, Rollen & Identität

Fachkräfte

Therapie, Reha, Pflege, Sozialdienste & Beratung

- Unsichtbare Folgen erworbener Hirnschädigung
- Fatigue & Belastungsschwankungen
- Angehörige als Mitbetroffene
- Kommunikation & Handlungssicherheit

Unternehmen

Geschäftsführung, HR, BGM, Führungskräfte & Teams

- Return-to-Work & BEM
- Leistungswandel, Belastbarkeit & Zusammenarbeit
- Führung bei veränderter Belastbarkeit
- Schwierige Gespräche & Rückkehrprozesse

LEISTUNGSANGEBOTE

Für Privatpersonen

- Gruppenangebote (monatlich, München)
- Therapeutische Begleitung & Coaching
- Workshops & Impulse
- Veranstaltungen & Austausch

Für Fachkräfte

- Vorträge & Fachimpulse
- Workshops & Fortbildungen
- Inhouse-Schulungen
- Fallreflexion & Kongressbeiträge

Für Unternehmen

- Impulse, Workshops & Inhouse-Schulungen
- Führungskräfte- und HR-Formate
- Return-to-Work & BEM-Beratung
- Fallreflexion, Follow-up & Transfersicherung

„Meine Überzeugung ist einfach: Gute Rehabilitation endet nicht mit der Entlassung. Sie setzt sich dort fort, wo Menschen ihren Alltag, ihre Beziehungen und ihre berufliche Teilhabe neu gestalten.“

WIRKUNG

Betroffene & Angehörige	Verstehen, was mit ihnen geschieht · Leistungswandel einordnen · Belastbarkeit steuern · Alltag stabilisieren · Teilhabe neu gestalten
Fachkräfte	Unsichtbare Folgen früher erkennen · Kommunikation stärken · Angehörige einbeziehen · schwierige Situationen sicherer gestalten
Unternehmen	Handlungssicherheit in Führung stärken · Leistungswandel besprechbar machen · Rückkehrprozesse tragfähiger gestalten · Teams Orientierung geben

GRÜNDERIN



MEIKE HÖRNKE

REFERENTIN · THERAPEUTIN · TRAINERIN

Orientierung schaffen, wenn Leistung, Identität und Alltag sich grundlegend verändern.

Vorträge, Workshops und Keynotes zu unsichtbaren Folgen erworbener Hirnschädigungen, Fatigue, Teilhabe, Angehörigenbelastung und Rückkehr in Alltag und Beruf.

QUALIFIKATIONEN (Fachliche Expertise – Wirtschaft & Führung)

- Privatpraxis für Psychotherapie – Schwerpunkt erworbene Hirnschädigungen und psychosoziale Langzeitfolgen
- Fortbildungen und langjährige Praxiserfahrung im Bereich Schlaganfall und erworbene Hirnschädigung
- Fortbildungen zu neuropsychologischen und kognitiven Veränderungen
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemischer Coach
- Traumatherapeutin
- Über 20 Jahre Führungserfahrung in internationalen börsennotierten Unternehmen

ERFAHRUNG AUF EINEN BLICK

15+

Jahre Erfahrung
Schlaganfall & Hirnschädigung

4.000+

Teilnehmende
Vorträge, Workshops & Gruppen

600+

Fachkräfte
Aus Therapie, Pflege & Reha

DE

Deutschlandweit
Kliniken & Organisationen

STIMMEN VON TEILNEHMENDEN

„Zum ersten Mal hat jemand genau über die Phase gesprochen, in der Therapie endet und der Alltag neu beginnt“

AUSGEWÄHLTE KOOPERATIONEN & AUFTRAGGEBER

Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Patientenveranstaltungen & Öffentlichkeitsarbeit

ZNS Hannelore Kohl Stiftung

Vorträge und Workshops für Patienten & Angehörige

Medical Park

Fachveranstaltungen & Reha-Kooperation

Stiftung Pfennigparade

Kooperationen im Bereich Teilhabe & Inklusion

Neuro-Thera Team

Therapeutische Kooperation & Fachveranstaltungen

Mutabor e.V.

Therapeutische Kooperation & Patientenveranstaltungen

Ipsen Pharma

Unterstützung therapeutischer Gruppen & Veranstaltungen

Bristol Myers Squibb

Vortrag & ärztliche Fortbildung

Pfizer Deutschland

Mitwirkung Health, Heart & Science & Patient Advocacy

Unternehmen & Organisationen

BEM, Wiedereinstieg & Teamschulungen

Selbsthilfeorganisationen

Regelmäßige Vorträge & Gruppenleitung

Schön Klinik Gruppe

Brucker Biofeedback Methode® (BBFM®) Kooperation