



MEIKE HÖRNKE

Teilhabe & Nachsorge

WENDEPUNKT SCHLAGANFALL

München-Pasing · 2027

Gemeinsam Weitergehen

Psychosoziale Nachsorgegruppen für Betroffene und Angehörige

Orientierung und Begleitung für das Leben nach Schlaganfall
und erworbener Hirnschädigung

Aus eigener Erfahrung gewachsen. Therapeutisch und neuropsychologisch fundiert begleitet.

Für Betroffene

- Emotionale Entlastung finden
- Selbstwert stärken
- Kommunikation neu aufbauen
- Neue Perspektiven entwickeln

Fühlen Sie sich mit den Herausforderungen nach dem Schlaganfall manchmal allein?

Sie sind nicht allein. In unserer Gruppe können Sie offen über Ängste, Sorgen und Erfahrungen sprechen – und gemeinsam neue Kraft und Zuversicht finden.

*Raum
zum
Reden*

Aus Erfahrung
gewachsen

•
Professionell
begleitet

•
Gemeinsam
getragen

Für Angehörige

- Emotionale Entlastung finden
- Selbstfürsorge in den Fokus stellen
- Resilienz stärken
- Neue Motivation gewinnen

Fällt es Ihnen schwer, immer stark zu sein?

Wenn Sie sich hilflos, erschöpft oder überfordert fühlen, finden Sie in unserer Gruppe einen geschützten Ort für Verständnis, Austausch und neue Kraft.

Termine 2027

Montags, 16.00 – 17.30 Uhr · Januar bis Juni und September bis November

Für Betroffene

letzter Montag im Monat

25.01.

22.02.

22.03.*

26.04.

31.05.

28.06.

27.09.

25.10.

29.11.

Für Angehörige

zweiter Montag im Monat

11.01.

08.02.

08.03.

12.04.

10.05.

14.06.

13.09.

11.10.

08.11.

* 22.03. statt 29.03. (Ostermontag)

VERANSTALTUNGSORT

Neuro Thera

Pasinger Bahnhofplatz 4
81241 München-Pasing



TEILNAHME

Teilnahmebeitrag: 0–10 € pro Person und Termin nach dem Solidarprinzip.

Die Teilnahme ist auch ohne Beitrag möglich.

Um Anmeldung wird gebeten.

KONTAKT & ANMELDUNG

Meike Hörnke

info@wendepunkt-schlaganfall.de
0177 – 56 72 779

www.wendepunkt-schlaganfall.de